

# LA GAZETTE DE MILO

NOVEMBRE 2024

#6 EDITION

[WWW.MISSIONLOCALE-INFOJEUNESVELAY.ORG](http://WWW.MISSIONLOCALE-INFOJEUNESVELAY.ORG)



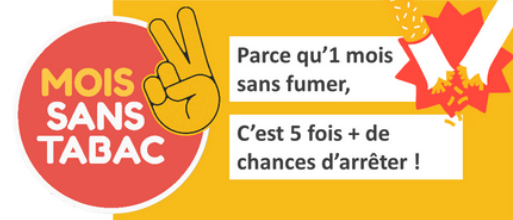
**LES NEWS DE VOTRE MISSION LOCALE**

**À LIRE DÈS MAINTENANT !**

# TIPS DE LA MILO



## Tips Santé



Nous vous proposons chaque mois des **conseils santé** pour **prendre soin de vous au quotidien**. En novembre, nous abordons le "**Mois sans tabac**", un défi national lancé en 2016 par Santé publique France et le ministère de la Santé, en partenariat avec l'Assurance Maladie.

### Mois sans tabac : relevez le défi pour votre santé !

À la Mission Locale du Velay, nous sommes aussi là pour vous aider à prendre soin de votre santé.

Le 1er novembre 2024 marquera le début de la **9e édition du Mois sans tabac**, une initiative lancée pour encourager les fumeurs à **relever le défi de 30 jours sans cigarette**.

Se joindre à ce défi collectif, c'est donner un coup de pouce à votre santé, accompagné du soutien de nombreux organismes, dont la Mission Locale du Velay.



### Nos petites astuces pour réussir votre Mois sans tabac :

- **Fixez des mini-objectifs** : un jour à la fois et récompensez-vous pour chaque étape franchie.
- **Privilégiez une bonne hydratation** : boire de l'eau régulièrement aide à réduire les envies de fumer.
- **Trouvez des alternatives** : occupez vos mains et votre esprit avec des activités comme la lecture, le sport ou des loisirs créatifs.
- **Identifiez vos déclencheurs** : évitez les situations où vous pourriez être tenté.e de fumer, ou préparez des stratégies pour y faire face.
- **Appuyez-vous sur vos proches** : n'hésitez pas à partager votre défi avec vos amis et votre famille.

Besoin de conseils ou d'un accompagnement ? Contactez-nous au **04.71.07.09.09**.



#MOISSANSTABAC

J'arrête de fumer





# ÉVÉNEMENT

DU MOIS



Deux talents, une mission

## DUODAY

Journée nationale le jeudi 21 novembre 2024

DuoDay, c'est une journée de stage découverte en entreprise, non rémunérée, pour toutes personnes en situation de handicap. Cet événement s'inscrit dans la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées, partout en France et en Outre-mer.

### Un principe simple

Une entreprise, une collectivité ou une association accueille, à l'occasion d'une journée nationale, une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire. Au programme de cette journée : découverte d'un métier, participation active, immersion en entreprise.

### Notre participation

La Mission Locale du Velay participe à cette journée pour l'accueil des personnes intéressées et met en place aussi **des ateliers** pour vous aider dans votre préparation de recherche de stage : inscription du DuoDay, recherche de lieu de stage, dépôt de candidature, échange avec des pros.

Rendez-vous le lundi 4 novembre à 13h30 pour le prochain atelier. Pensez à votre CV !

Cette journée représente une opportunité de rencontre pour changer le regard et, ensemble, dépasser nos préjugés.



### Pourquoi participer ?

DuoDay, c'est l'opportunité de découvrir un environnement de travail, préciser un projet professionnel, amorcer un parcours d'insertion, convaincre un employeur de ses possibilités en terme d'intégration, de performance et d'autonomie.



S'INSCRIRE À LA PRÉPARATION



# L'ACTU À VENIR

SAVE!  
THE DATE



Inscrivez-vous dès maintenant  
sur [linscription.com](https://linscription.com) !

## FOCUS

### SEMAINE DES MÉTIERS DE L'INDUSTRIE ET DE L'AGROALIMENTAIRE



#### VISITE DE L'ENTREPRISE SABAROT

Découvrez les opportunités du secteur agroalimentaire et de l'industrie avec l'agence d'intérim Randstad et l'IFRIA lors de la visite de l'entreprise Sabarot.

**Le mercredi 6 novembre à 8h30, Sabarot**



#### FORINDUSTRIE L'univers extraordinaire

Forindustrie est un jeu vidéo pas comme les autres, c'est un métavers. Mais c'est aussi un événement à ne pas manquer !

Découvrez les métiers de l'industrie et de la transition écologique à travers différents défis sur la plateforme de jeu et trouver votre voie professionnelle.

**Le mercredi 13 novembre à 9h30, Mission Locale.**







### DEVENEZ ASSISTANT.E DE VIE À DOMICILE **Un métier tourné vers les autres**

Vous avez envie d'exercer un métier tourné vers les autres ? Ou envie de vous sentir utile près de chez vous ? Découvrez si le métier d'Assistant.e de Vie à Domicile est fait pour vous lors d'une information collective avec AMAELLES-UNA 43.

Au programme : présentation du métier, tests de positionnement et entretien si intéressé. N'oubliez pas de venir avec votre CV.

**Le 4 ou 15 novembre à 9h30, Espace les Ambassadeurs (8 rue chaussade, Le Puy-en-Velay).**



### DEVENEZ ASSISTANT(E) DE VIE À DOMICILE

LE SERVICE D'AIDE A DOMICILE AMAELLES-UNA43 RECRUTE ET FORME !

Les petits + AMAELLES-UNA43

- Temps de travail adapté
- Rémunération valorisante
- Déplacements limités
- Accompagnement vers l'évolution

ENVIE D'EXERCER UN MÉTIER Tourné VERS LES AUTRES ?

ENVIE DE VOUS SENTIR UTILE PRÈS DE CHEZ VOUS ?

Découvrez si ce métier est fait pour vous  
Flasher ce QR code

Inscrivez-vous rapidement pour nous rencontrer  
Réunion d'information  
Lundi 4 novembre 2024 à 9h30  
Vendredi 15 novembre 2024 à 9h30  
Espace les Ambassadeurs  
8 Rue Chaussade - 43000 LE PUY EN VELAY

adom Campus  
UNIVERSITÉ DU PUY EN VELAY

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

UNA  
43

CONTACT AMAELLES-UNA43  
amaelles@puy43.fr

CONTACT CAMPUS ADOM  
recrutement@campus.adom.org

France Travail  
CAP EMPLOI  
Mission Locale  
LE PUY EN VELAY



### RANDONNÉE VOLCAN **Une bouffée d'air frais**

Partez à l'exploration des paysages de notre belle région, l'Auvergne, accompagné d'un guide expérimenté. Découvrez les secrets des volcans endormis, admirez une vue à couper le souffle et plongez au coeur de la nature durant une journée.

Le départ est prévu depuis la Mission Locale du Velay avec l'un de nos conseillers.

Pensez à prendre une gourde d'eau, un sac à dos et une tenue de sport. Le repas du midi est prit en charge gratuitement par la Mission Locale.

**Le lundi 18 novembre de 9h à 17h, Mission Locale.**

### CEJ MINOT **Le parcours pour les mineurs**

Un programme d'une journée concocté sur mesure par nos conseillers : écriture automatique, expression en peinture et création d'un Bullet Journal, découverte de son profil et pour finir, sortie culturelle au Bar à chat ou au Musée du Puy-en-Velay.

Le repas du midi est pris en charge par la Mission Locale.

**Le mercredi 20 novembre de 9h à 17h, Mission Locale.**





# CE QU'IL S'EST PASSÉ

EN OCTOBRE !

## SEMAINE NATIONALE DE L'EMPLOI À LA SÉCURITÉ SOCIALE

Découverte des métiers de la CAF, CPAM et URSSAF



Lors de deux ateliers, des jeunes ont pu **découvrir les métiers** de la CAF, la CPAM et l'URSSAF de Haute-Loire.

Une dizaine de jeunes a répondu présent lors des rencontres avec les professionnels du secteur de la Sécurité Sociale.



URSSAF 43



URSSAF 43

Ils ont pu découvrir :

- la **diversité des métiers**,
- l'**échange avec des professionnels**,
- **visiter les locaux de l'URSSAF** pour avoir une idée du cadre de travail.

Chaque atelier s'est conclu par une **présentation des offres d'emploi** et des **conseils** pour préparer leurs candidatures, offrant des perspectives concrètes et motivantes pour un avenir professionnel.



CAF - CPAM 43



CAF - CPAM 43



### PARRAINAGE

Regards croisés, parrains/jeunes



Le 25 octobre une journée a été dédiée au parrainage. Le matin, l'atelier « Regards croisés » a réuni 7 jeunes motivés et autant de parrains et marraines.

Au cours de la matinée, chaque participant a pu échanger avec plusieurs parrains et marraines au cours d'entretiens individuels, certains jeunes ont eu jusqu'à quatre rencontres.

Une bonne ambiance a favorisé des échanges enrichissants.



À l'issue de l'atelier, les jeunes ont exprimé leur souhait de poursuivre un accompagnement individuel, témoignant du succès de cette matinée et de l'impact positif. Le parrainage, des rencontres prometteuses pour l'avenir des jeunes.

L'après-midi, c'était au tour des parrains et marraines de découvrir et d'expérimenter des outils utilisés par les conseillers

- les casque de réalité virtuelle : avec métiers 360 pour explorer différents métiers
- le jeu "Un pas devant l'autre" : permet d'aborder les discriminations et leurs représentations sous la forme d'un jeu



### VOYAGE AU COEUR DU DROIT : DE LA SALLE D'AUDIENCE, AUX DROITS DES CITOYENS

du 2 au 9 octobre



Une dizaine de jeunes a pris part à un **parcours sur la justice et la citoyenneté**, s'étalant sur plusieurs jours. Les objectifs principaux étaient de **comprendre le fonctionnement du système judiciaire en France** tout en les informant sur leurs droits et devoirs en tant que citoyens. Ce parcours visait également à démystifier les institutions judiciaires et administratives ainsi que de découvrir les métiers liés à la justice et au droit.

Au cours de cette initiative, les jeunes ont été invités à :

- **Réfléchir sur les notions de droits et de devoirs**, en partageant ce que cela leur évoquait.
- **Participer à la Nuit du Droit**, une occasion unique pour mieux comprendre le monde de la justice, les procédures, les métiers et enrichir leur vocabulaire juridique.
- **Rencontrer une avocate** qui leur a permis de mieux comprendre le déroulement d'une audience correctionnelle au tribunal judiciaire, avant d'assister à l'une d'entre elles pour observer les rôles de chaque acteur et faire le lien avec la posture professionnelle.
- **Débatte ensemble** sur l'audience correctionnelle à laquelle ils ont participé, entendre l'avis des autres et faire évoluer leur façon de penser tout en développant leurs capacités argumentative et décisionnelle.



Grâce à cet atelier, les jeunes sont repartis avec une vision plus claire de la justice, de leurs droits et devoirs, et une meilleure compréhension des métiers du secteur, renforçant leur engagement citoyen.





### OBJECTIF PERMIS

Un coup de pouce pour décrocher son permis

En collaboration avec l'Info Jeunes, nous avons organisé un **nouvel atelier** pour aider les jeunes à **mieux comprendre les dispositifs de financement du permis de conduire et les accompagner dans leurs démarches administratives**. Une véritable opportunité pour obtenir ce précieux permis !



L'atelier qui s'est tenu le 2 octobre affichait complet ! Des jeunes en parcours scolaire ou non ont participé. Tous ont pu faire leur demande d'aide pour cofinancer leur permis de conduire. Certains participants ont même accepté de s'engager dans une mission de bénévolat avec le Pass' Région.



OBJECTIF PERMIS

Cet atelier sera **renouvelé le premier mercredi de chaque mois**, à l'exception du mois de décembre.

### SEMAINE DES MÉTIERS DU BTP

Les coulisses du bâtiment

Dans le cadre de la Semaine du BTP, nous avons permis à un groupe de jeunes de découvrir les coulisses du bâtiment et les métiers. Le 10 octobre a été organisée la **découverte d'un chantier en cours**, offrant une immersion au coeur du monde du bâtiment.

Grâce à la participation du GEIQ BTP 43, les jeunes ont pu explorer de près les métiers, rencontrer des professionnels et comprendre les enjeux des chantiers locaux.



Pour rappel, les Coulisses du BTP sont initiés par la Fédération Française du Bâtiment (FFB), ils permettent chaque année à des entreprises de partager leur savoir-faire en ouvrant les portes de leurs chantiers et ateliers au grand public.

Geiq BTP 43



Un grand merci à Socobat Aulagnier pour l'accès privilégié à son chantier et au GEIQ BTP, une belle expérience !





## SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM)

35e édition : En mouvement pour notre santé mentale !



La Mission locale du Velay mobilise les jeunes pour la semaine de la santé mentale.

Nous avons rassemblé 65 jeunes autour de 5 ateliers thématiques au total afin de sensibiliser à l'importance de la santé mentale.

Les participants ont pu s'informer et échanger à travers des activités interactives, telles que "La Santé c'est Vitale", "Perm Transaide", "Capsule Bien-Être", "Parcours Sensoriel", et "Cosmos Mental".

Ces ateliers ont permis d'aborder des sujets clés comme la gestion du stress et le bien-être émotionnel, encourageant une prise de conscience collective et un soutien mutuel essentiel parmi les jeunes.



### VOX MILO court métrage en cours...

Une information collective a lieu le 25 octobre sur le Festival Vox Milo, 8 jeunes ont répondu présents et 4 s'engagent sur le projet.

Le projet ? Réaliser un court métrage de A à Z pour le présenter au concours afin de peut-être avoir la chance de participer au Festival de Cannes !

Ils vont se retrouver une fois par semaine jusqu'au 15 janvier pour avancer et finaliser leur production.

Rendez-vous en janvier pour découvrir le film !

### ATELIER RADIO un nouveau projet commence



Le 25 octobre, un atelier sur la radio a pris vie. Lors de l'information collective, un groupe de 6 jeunes s'est réuni avec pour ambition de créer leur propre émission radio.

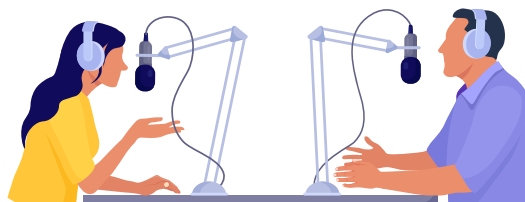
Choisir le thème, la musique et le contenu de l'émission, autant de paramètres qu'ils pourront diriger.

Au programme : visite du studio d'enregistrement au sein de la Radio FM43 à Yssingaux ; création de contenu et enregistrement de plusieurs émissions.

Tendez l'oreille vous allez bientôt les entendre...



ON AIR



# LES OFFRES D'EMPLOI

Parlez-en à votre conseiller !

## DÉCOUVREZ LES DERNIÈRES OFFRES D'EMPLOI SUR NOTRE SITE ET APPLICATION !

Chaque semaine, notre site internet et notre application sont mis à jour avec de nouvelles offres d'emploi : **CDI, CDD, intérim, alternance, service civique, et jobs saisonniers** sont à portée de clic !

Pour explorer ces opportunités et postuler sans attendre, scannez l'un des QR codes ou rendez-vous directement sur notre site : [missionlocale-infojeunesvelay.org](http://missionlocale-infojeunesvelay.org).

**PRENEZ  
UN NOUVEAU DÉPART !  
INSTALLER L'APPLICATION  
MA MISSION LOCALE**



N'oubliez pas que vous pouvez aussi consulter ces offres en libre accès à la Mission Locale du Velay, dans le hall d'accueil.

**Une question sur une offre qui vous intéresse ?** Parlez-en avec votre conseiller, contactez-nous au 04.71.07.09.09, ou passez nous voir à la Cité Négocia, 2 rue Pierret, 43000 Le Puy-en-Velay.

## ASSUREZ VOTRE AVENIR EN ENVISAGEANT UNE FORMATION !

### Sites utiles pour trouver une formation

En fonction du secteur d'activité qui vous intéresse, différentes actions de formations peuvent permettre de concrétiser votre projet.

Retrouvez-les sur les sites ci-dessous :

⇒ **des actions financées par le Conseil Régional d'Auvergne Rhône-Alpes :**  
<https://www.coteformations.fr>

⇒ **des actions financées par France Travail :**  
<https://candidat.francetravail.fr/formations/accueil>

⇒ **des actions financées via ton compte CPF (Compte Personnel de Formation) :**  
<https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/>

D'autres dispositifs qualifiant existent :

⇒ **le retour en formation initiale (proposé par l'Education Nationale) ou formation par correspondance :** [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

⇒ **la VAE (Validation des Acquis par Expérience) :**  
un conseiller Mission Locale peut vous accompagner dans cette démarche.

### Si vous avez trouvé une formation qui vous intéresse

Prenez un rendez-vous avec la Mission Locale afin qu'un conseiller vous précise les conditions d'accès à la formation et les modes de financement possibles.





# À NE PAS RATER !

## La Mission Locale fait peau neuve !

### Découvrez le Nouveau Site Web de la Mission Locale et de l'Info Jeunes du Velay

Notre site offre une navigation simplifiée grâce à une interface intuitive et des menus clairs, permettant de trouver facilement les informations nécessaires.

Restez informé des événements, des ateliers et des formations proposés par la Mission Locale. Postulez à des offres et inscrivez-vous facilement à nos ateliers.



POUR ACCÉDER AUX SITE WEB !

## L'APPLICATION "MA MISSION LOCALE"

VERSION ANDROID



VERSION IOS

**VOTRE AVIS COMPTE !**



---

**SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**



Mission Locale du Velay

Info Jeunes du Velay